



# Sprinttriathlon

## Männer / Frauen Wertung

Stickhausen, 01. Juli 2018



somedien  
TRIATHLON  
OSTFRIESLAND

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
1	145	Kerstin Stoll	1. TCO Die Bären Oldenburg	TW45	1	9:57	(9)	36:15	(1)	21:57	(2)	1:08:08
2	118	Maike Franken	Emden	TW35	1	8:17	(1)	38:03	(3)	22:24	(3)	1:08:45
3	141	Luisa Kisch	Fortuna Logabirum	TW20	1	9:30	(4)	38:35	(5)	21:01	(1)	1:09:06
4	104	Hannah Gerth	VAF Triathlon	TW50	1	9:15	(3)	37:42	(2)	22:53	(4)	1:09:49
5	152	Alena Müller	Vtb Triathlon, I'EWE läuft \"	TW20	2	10:05	(12)	38:30	(4)	24:23	(7)	1:12:57
6	157	Rieke Imhoff	MTV Aurich	TW25	1	11:26	(23)	38:38	(6)	24:40	(8)	1:14:44
7	159	Pauline Lenartz	1.TCO "Die Bären"	WJUN	1	10:57	(17)	39:14	(7)	25:39	(19)	1:15:50
8	124	Britta Lampen	SV Wasserfreunde Völlen/Papenburg	TW30	1	9:45	(6)	41:33	(12)	25:10	(12)	1:16:27
9	137	Linda Schädel	1. TCO I'Die Bären\	TW20	3	9:55	(8)	40:05	(9)	28:12	(28)	1:18:12
10	156	Alexandra Dörband	TSG Hatten-Sandkrug	TW45	2	13:10	(39)	39:33	(8)	25:33	(17)	1:18:16
11	108	Monika Friesenborg	Emder LG	TW45	3	11:36	(27)	41:37	(13)	25:34	(18)	1:18:47
12	154	Christina Swalve	DLRG Weener	TW40	1	9:51	(7)	40:56	(10)	28:02	(27)	1:18:49
13	105	Claudia Wittek	MTV Aurich	TW45	4	13:38	(43)	41:10	(11)	24:02	(5)	1:18:49
14	110	Katja Brüggemann	arnies triathlonbande	TW45	5	11:11	(20)	41:49	(15)	26:21	(20)	1:19:21
15	147	Gina Lamberts		TW50	2	11:56	(31)	42:28	(16)	25:23	(15)	1:19:46
16	143	Susanne Betten	Hospiz St.Peter Oldenburg	TW45	6	11:31	(26)	43:58	(23)	24:48	(9)	1:20:16
17	150	Mareike Kaa	Fortuna Logabirum	TW35	2	12:38	(36)	42:48	(17)	25:02	(10)	1:20:28
18	131	Amke Huisinga	TV Bunde	TW25	2	11:49	(29)	43:39	(21)	25:18	(14)	1:20:46
19	125	Imke Hönicke	VFL Wingst	TW30	2	11:00	(19)	44:36	(26)	25:31	(16)	1:21:07
20	144	Sylke Leopold	Bremen 1860 e.V.	TW50	3	11:54	(30)	41:44	(14)	27:33	(25)	1:21:12
21	132	Doreen Thannheiser		TW25	3	10:51	(15)	46:32	(37)	24:16	(6)	1:21:39
22	155	Ellen Huisinga	DLRG Weener	TW25	4	8:27	(2)	44:47	(27)	28:27	(30)	1:21:41
23	101	Martina Stecher	MTV Wittmund	TW50	4	12:10	(33)	44:55	(29)	25:10	(13)	1:22:14
24	127	Andrea Hagestedt	Triathlöwen Bremen	TW30	3	10:15	(14)	43:14	(18)	29:21	(35)	1:22:50
25	128	Ester Pannwitz	Bürgerfelder TB	TW25	5	13:14	(41)	45:12	(31)	25:07	(11)	1:23:34
26	122	Melanie Bürger	Die Rennschnecken	TW35	3	10:09	(13)	44:28	(25)	29:02	(33)	1:23:39
27	146	Lonie Schulte-Altrogge		TW50	5	11:26	(24)	43:15	(19)	29:11	(34)	1:23:52
28	129	Hanna Huisinga	Klinge AG	TW25	6	10:00	(11)	45:59	(35)	27:59	(26)	1:23:58
29	133	Martina Kramer	Sanitäts-Schwimmverein 1889 Hamburg	TW25	7	9:38	(5)	43:32	(20)	30:56	(39)	1:24:05
30	111	Heike Behrens	FC Rastede	TW45	7	13:22	(42)	44:27	(24)	26:32	(21)	1:24:21
31	126	Heike Löffler	1. TCO Die Bären	TW30	4	9:57	(10)	47:59	(42)	27:04	(23)	1:25:00
32	121	Sonka Aßmus	RG Sprinter Emden	TW35	4	12:10	(34)	44:53	(28)	28:24	(29)	1:25:28
33	130	Karina Mönch	Familie Damm/Mönch	TW25	8	11:23	(21)	46:41	(38)	28:52	(31)	1:26:56
34	142	Sonja Klaas	Lauwsch	TW45	8	14:03	(45)	46:23	(36)	26:37	(22)	1:27:02
35	123	Daniela Mahnken	Triathlöwen Bremen e.V.	TW35	5	11:29	(25)	43:49	(22)	31:49	(42)	1:27:07
36	106	Rosie Schön	DLRG Leer	TW45	9	12:11	(35)	48:11	(44)	27:32	(24)	1:27:54
37	139	Antonia Fulfs	TV Norden	WJA	1	12:03	(32)	45:34	(33)	31:16	(40)	1:28:53



# Sprinttriathlon

Männer / Frauen Wertung

Stickhausen, 01. Juli 2018



somedien  
TRIATHLON  
OSTFRIESLAND

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
38	115	Veronika Kneifel	LSF Oldenburg	TW40	2	13:11	(40)	45:48	(34)	30:11	(38)	1:29:10
39	107	Christina Peters	TV Norden	TW45	10	14:41	(47)	45:09	(30)	29:32	(36)	1:29:22
40	103	Juliane Fulfs	TV Norden	TW50	6	12:43	(37)	47:16	(40)	29:44	(37)	1:29:43
41	153	Sabine Kruse	LC Hansa Stuhr Triwölfe	TW50	7	11:41	(28)	49:15	(46)	28:56	(32)	1:29:52
42	148	Inga Frey	Fortuna Logabirum OstTriesen	TW35	6	10:55	(16)	48:18	(45)	32:35	(44)	1:31:48
43	151	Andrea Smidt	FC Rastede	TW45	11	11:23	(22)	47:38	(41)	33:15	(45)	1:32:16
44	117	Marjolein Joyce Pijper		TW40	3	10:58	(18)	48:02	(43)	33:59	(46)	1:32:58
45	109	Ellen Nieuwold		TW45	12	12:48	(38)	47:13	(39)	34:09	(47)	1:34:10
46	140	Tanja Heinemann	FC Rastede Triathlon	TW40	4	17:35	(50)	45:16	(32)	31:56	(43)	1:34:47
47	100	Trijnie Spanjer		TW60	1	14:00	(44)	51:39	(49)	31:25	(41)	1:37:03
48	158	Melanie Wege	TuS Zetel	TW30	5	14:40	(46)	51:02	(48)	34:28	(48)	1:40:11
49	138	Verena Kleen	LG Großefehn	TW20	4	15:25	(48)	52:03	(50)	36:34	(49)	1:44:02
50	114	Marina Helmers	FC Rastede	TW40	5	21:46	(52)	50:56	(47)	41:23	(50)	1:54:06
51	136	Anna Tannen	Tannenwald (intern)	TW20	5	17:01	(49)	55:45	(52)	41:53	(51)	1:54:39
52	120	Martina Meyer	Hai Happen HU HA HA	TW35	7	17:49	(51)	54:01	(51)	49:42	(52)	2:01:33

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
1	169	Jesse Hinrichs	1. TCO Die Bären	TM20	1	7:06	(1)	30:09	(1)	18:15	(3)	55:30
2	492	Nicholas Lembcke	LC Nordhorn	TM30	1	7:10	(2)	32:40	(3)	18:07	(2)	57:57
3	483	Thomas Stoll	1. TCO Die Bären Oldenburg	TM40	1	7:35	(4)	32:19	(2)	19:32	(9)	59:26
4	457	Mathis Pottebaum	1. TCO Die Bären	TM35	1	7:31	(3)	32:52	(4)	19:03	(6)	59:26
5	401	Jannes Smid	TuS Weener	MJA	1	9:00	(19)	33:43	(7)	18:31	(4)	1:01:14
6	441	Thomas Bruns	Löwenläufer Braunschweig	TM35	2	10:02	(52)	33:06	(5)	18:37	(5)	1:01:45
7	458	Jens Oliver Müller	Harpstedter TB Triathlon	TM35	3	9:27	(29)	33:41	(6)	20:14	(15)	1:03:22
8	238	Stephan Doodeman	LC Hansa Stuhr Tri- Wölfe	TM50	1	9:51	(45)	34:37	(13)	19:05	(7)	1:03:33
9	400	Erik Rosenau	VFL Bad Zwischenahn	MJA	2	7:40	(5)	35:47	(25)	20:25	(18)	1:03:51
10	456	Simon Peterreit	OSC Bremerhaven	TM35	4	8:46	(12)	34:11	(11)	21:07	(28)	1:04:04
11	215	Stephan Franken	Emden	TM45	1	9:33	(34)	34:45	(15)	20:05	(13)	1:04:23
12	422	Simon Frerichs	SportTREND Triathlonteam Braunschweig	TM30	2	9:02	(20)	34:05	(9)	21:35	(36)	1:04:41
13	165	Hanno Padeken	Vareler Turner Bund	TM25	1	8:18	(7)	34:48	(17)	21:49	(39)	1:04:55
14	278	Johannes Kisch	Fortuna Logabirum	TM50	2	8:42	(9)	36:04	(29)	20:17	(16)	1:05:02
15	227	Christopher Gerth		TM50	3	9:42	(38)	34:09	(10)	21:25	(34)	1:05:16



# Sprinttriathlon

Männer / Frauen Wertung

Stickhausen, 01. Juli 2018



somedien  
TRIATHLON  
OSTFRIESLAND

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
16	299	Wolfgang Grotluschen	1. TCO "Die Bären" Oldenburg	TM50	4	8:43	(10)	36:00	(28)	20:39	(22)	1:05:22
17	163	Bent Rabba	Vareler Turner Bund	MJA	3	7:46	(6)	35:29	(23)	22:25	(52)	1:05:40
18	234	Bernd Löffelbein	TSV SCHOTT Mainz	TM50	5	9:17	(25)	35:34	(24)	20:57	(26)	1:05:48
19	244	Thorsten Bickel	1. TCO Die Bären	TM50	6	11:16	(90)	33:49	(8)	21:10	(30)	1:06:15
20	485	Mathias Ehrentraut	1. TCO Die Bären	TM35	5	9:09	(23)	35:16	(20)	21:50	(41)	1:06:16
21	454	Nico Beator	Emsauen Sportsclub by Nico Beator	TM35	6	9:59	(50)	35:49	(26)	20:41	(24)	1:06:29
22	476	Christian Scheele	1. TCO Die Bären Oldenburg	TM40	2	8:59	(18)	34:46	(16)	23:07	(67)	1:06:52
23	409	Christoph Amelsbarg	Team Laufrausch Oldenburg	TM20	2	10:02	(54)	36:50	(35)	20:06	(14)	1:06:57
24	452	Stephan Weishaupt	1. TCO Die Bären	TM35	7	11:33	(102)	35:26	(21)	20:01	(12)	1:07:00
25	414	Kristian Hoffmann	Hannover 96 Triathlon	TM25	2	10:45	(74)	35:54	(27)	20:24	(17)	1:07:04
26	449	Michael Schwieca	Triathlöwen Bremen	TM35	8	8:59	(17)	36:27	(31)	21:50	(40)	1:07:16
27	428	Mathias Freese	1. TCO "Die Bären"	TM30	3	9:29	(31)	38:13	(53)	19:51	(11)	1:07:33
28	433	Tim Wegener	RSC Papenburg	TM30	4	9:05	(21)	36:39	(33)	21:51	(42)	1:07:35
29	161	Jens Kankel	1. TCO "Die Bären" Oldenburg	TM50	7	8:50	(14)	34:28	(12)	24:21	(104)	1:07:39
30	481	Gerd Logemann	1. TCO "Die Bären"	TM40	3	10:17	(63)	35:15	(19)	22:20	(50)	1:07:52
31	479	Sven Weerda	TV Apen 1893	TM40	4	10:10	(61)	36:44	(34)	21:15	(33)	1:08:08
32	430	Tobias Pancratz	SV Hansa Friesoythe Tri-Freaks	TM30	5	9:35	(35)	37:42	(46)	21:01	(27)	1:08:18
33	217	Thomas Brem	MTV Aurich	TM45	2	10:05	(56)	37:08	(39)	21:15	(32)	1:08:27
34	496	Luca Echterling		TM20	3	9:07	(22)	38:46	(59)	20:43	(25)	1:08:36
35	417	Thomas Meents	MTV Hohenkirchen	TM30	6	11:04	(82)	37:02	(36)	20:39	(23)	1:08:46
36	423	Mathias Hering	Wilhelmshaven	TM30	7	11:12	(86)	35:27	(22)	22:12	(47)	1:08:50
37	292	Thomas Klingenberg	TSR Olympia Wilhelmshaven	TM45	3	10:38	(68)	37:26	(44)	21:10	(29)	1:09:14
38	211	Thomas Cassens	TSV Jahn Carolinensiel	TM45	4	9:46	(43)	36:30	(32)	23:09	(70)	1:09:25
39	412	René Petermann	SV Viktoria Hamburg	TM25	3	8:48	(13)	38:13	(52)	22:26	(54)	1:09:27
40	464	Jannis Maschke	MTV Aurich	TM40	5	9:42	(40)	37:16	(41)	22:37	(57)	1:09:35
41	436	Christoph Meyer	FC Rastede Triathlon	TM30	8	9:18	(26)	37:04	(37)	23:19	(76)	1:09:41
42	287	Nils Plugge	Team Laufrausch Oldenburg	TM45	5	9:44	(41)	38:53	(62)	21:12	(31)	1:09:49
43	212	Helmut Fischer	RSV Leer	TM45	6	12:07	(123)	35:06	(18)	22:37	(56)	1:09:50
44	462	Dirk Gerdemann	TuS Haren Leichtathletik	TM35	9	9:54	(46)	39:19	(67)	20:38	(21)	1:09:50
45	432	Bastian Kahlert	TuS Eintracht Hinte	TM30	9	11:40	(107)	37:59	(50)	20:29	(19)	1:10:08
46	498	Jonas Dirks	Tri-Freaks Hansa Friesoythe	TM20	4	8:44	(11)	37:07	(38)	24:48	(114)	1:10:39
47	220	Sascha Brader	MTV Hohenkirchen	TM45	7	10:37	(67)	37:15	(40)	23:09	(71)	1:11:01
48	437	Stefan Schuncka	FC Rastede	TM30	10	10:07	(58)	39:30	(73)	21:34	(35)	1:11:10
49	427	Ole Nitschke	OSC Bremerhaven	TM30	11	9:12	(24)	36:21	(30)	25:47	(125)	1:11:20



# Sprinttriathlon

Männer / Frauen Wertung

Stickhausen, 01. Juli 2018



somedien  
TRIATHLON  
OSTFRIESLAND

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
50	265	Manfred Frerichs	Emder LG	TM60	1	11:22	(95)	37:55	(49)	22:03	(45)	1:11:20
51	486	Bodo ter Haseborg	TV Apen	TM35	10	10:07	(59)	37:18	(42)	23:59	(92)	1:11:24
52	277	Friedel Schneider		TM50	8	9:42	(38)	37:51	(48)	23:53	(88)	1:11:26
53	482	Marco Waßmann	HK Triathlonteam Wiesmoor	TM40	6	10:39	(70)	38:48	(61)	22:08	(46)	1:11:35
54	213	Michael Röckmann	Tri-Freaks SV Hansa Friesoythe	TM45	8	10:02	(55)	38:23	(54)	23:10	(74)	1:11:35
55	289	Heinrich Müller	ESV Tri Edevecht	TM55	1	9:32	(33)	39:27	(72)	23:28	(77)	1:12:26
56	431	Klaus Pietrucha	SV Concordia Ihrhove	TM30	12	9:38	(36)	40:55	(102)	21:58	(44)	1:12:31
57	260	Gerrit Güldener	Eddie Eagle	TM55	2	9:57	(47)	39:57	(84)	22:42	(60)	1:12:36
58	293	Alwin Janssen	Bensersiel	TM45	9	12:05	(122)	37:40	(45)	22:52	(63)	1:12:37
59	206	Gerhard Wilken	TSV Jahn Carolinensiel	TM45	10	9:25	(28)	39:38	(78)	23:51	(86)	1:12:54
60	497	Niklas Koenen	Tv Bunde	TM20	5	13:41	(153)	39:37	(77)	19:50	(10)	1:13:07
61	459	Dennis Ewert	OSC Bremerhaven	TM35	11	10:35	(65)	39:14	(66)	23:34	(81)	1:13:22
62	402	Leon v. Grönheim	FC Rastede	MJUN	1	10:58	(77)	39:44	(80)	22:43	(61)	1:13:24
63	251	Heinz-Hermann Thelken	Hansa Friesoythe Tri Freaks	TM55	3	12:05	(121)	38:09	(51)	23:13	(75)	1:13:26
64	285	Michael Heinrichs	1.TCO Die Bären Oldenburg	TM45	11	12:02	(118)	37:42	(47)	23:50	(85)	1:13:34
65	495	Christoph Plagge		TM25	4	9:30	(32)	40:08	(88)	24:07	(98)	1:13:44
66	475	Hans-Hermann Rosen	SC Osterbrock	TM40	7	10:14	(62)	41:14	(110)	22:18	(49)	1:13:46
67	266	Folkert Redenius	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	TM60	2	12:33	(130)	38:43	(58)	22:41	(59)	1:13:58
68	474	Holger Wollenberg	Filsum löppt	TM40	8	11:26	(97)	40:38	(94)	21:55	(43)	1:13:59
69	281	Günter Möller	BCN	TM50	9	9:23	(27)	39:57	(83)	24:41	(110)	1:14:00
70	471	Dominik Schmidt	MTV Hohenkirchen	TM40	9	11:02	(80)	39:36	(76)	23:33	(79)	1:14:11
71	200	Timo Langer	TSV JAHN Carolinensiel	TM45	12	12:57	(138)	39:20	(69)	22:13	(48)	1:14:30
72	448	Nils Van Schwartzberg	F.K. Club	TM35	12	10:40	(72)	42:06	(125)	21:44	(38)	1:14:30
73	240	Bernd Wilkens	Bremen	TM50	10	8:55	(15)	40:02	(86)	25:38	(122)	1:14:35
74	493	Daniel Steffens	TV Norden	TM30	13	13:16	(148)	42:01	(124)	19:23	(8)	1:14:40
75	490	Patrick Krupp	1. TCO "Die Bären"	TM35	13	9:39	(37)	42:09	(127)	22:52	(64)	1:14:40
76	450	Rainer Sandmann	Team Trainingsfrei	TM35	14	10:55	(76)	39:09	(65)	24:45	(111)	1:14:48
77	246	Thomas Wulle	MTV Aurich	TM55	4	9:59	(49)	41:24	(115)	23:33	(79)	1:14:56
78	222	Carsten Reents	Blexer TB	TM45	13	10:21	(64)	41:28	(116)	23:09	(72)	1:14:59
79	253	Carsten Peters	Emder LG	TM55	5	9:27	(30)	39:34	(75)	26:00	(130)	1:15:01
80	279	Olrik Bergfeld	Quakenbrücker SC 99	TM50	11	11:54	(113)	41:32	(118)	21:40	(37)	1:15:05
81	223	Thomas Munk	Rhauderfehn	TM50	12	12:09	(124)	39:23	(71)	23:33	(78)	1:15:06
82	245	Paul-Gerhard Janssen	MTV Aurich	TM50	13	10:59	(78)	38:27	(57)	25:45	(124)	1:15:10
83	470	Enrico Zieker	TuS Eintracht Hinte	TM40	10	11:00	(79)	40:33	(93)	23:54	(89)	1:15:27
84	208	Ralf Feldmann	MTV Aurich	TM45	14	11:46	(111)	41:23	(114)	22:24	(51)	1:15:32



# Sprinttriathlon

## Männer / Frauen Wertung

Stickhausen, 01. Juli 2018



somedien  
TRIATHLON  
OSTFRIESLAND

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
85	298	Herbert Eilermann	Einzelkämpfer	TM60	3	11:39	(105)	34:45	(14)	29:08	(163)	1:15:32
86	489	Jonas Rehmann	SaRoMaJo Düsseldorf	TM35	15	11:15	(89)	39:20	(68)	25:07	(117)	1:15:42
87	403	Jakob Schmidt von Happe		MJUN	2	10:40	(71)	39:47	(82)	25:15	(118)	1:15:43
88	444	Markus Nordmann	noch ohne Verein	TM35	16	8:59	(16)	40:49	(98)	25:57	(129)	1:15:45
89	162	Robert König	Oldenburg	TM40	11	11:54	(114)	40:42	(96)	23:10	(73)	1:15:47
90	284	Jens Alsen	Oldenburger Radsportfreunde	TM45	15	15:27	(181)	37:26	(43)	23:02	(66)	1:15:54
91	295	Andreas Jung	LC Hansa Stuhr Tri-Wölfe	TM55	6	11:05	(83)	39:41	(79)	25:16	(120)	1:16:03
92	453	Jörg Blume	Die Rennschnecken	TM35	17	9:50	(44)	39:33	(74)	26:40	(140)	1:16:03
93	447	Sebastian Schmitz	MTV Jever	TM35	18	10:06	(57)	38:47	(60)	27:11	(147)	1:16:03
94	296	Thomas Spekker	Grotegaste	TM45	16	11:20	(93)	40:29	(90)	24:23	(105)	1:16:11
95	267	Helmut Münster	LC Hansa Stuhr Tri-Wölfe	TM60	4	12:18	(127)	39:08	(64)	24:46	(112)	1:16:12
96	461	Peter Westphal	TG Freden	TM35	19	12:02	(119)	41:02	(106)	23:08	(68)	1:16:12
97	203	Thorsten Helmers	FC Rastede	TM45	17	11:16	(90)	41:00	(104)	24:01	(94)	1:16:16
98	239	Janpeter Horn	Team Laufrausch e.V.	TM50	14	11:27	(98)	40:52	(100)	23:59	(93)	1:16:18
99	219	Michael de Wall	MTV Aurich	TM45	18		( )		( )		( )	1:16:24
100	257	Andreas Barnkothe		TM55	7	9:58	(48)	38:56	(63)	27:33	(151)	1:16:27
101	229	Andreas Janßen	Neukamperfehn	TM50	15	11:07	(84)	41:22	(113)	24:04	(96)	1:16:33
102	230	Harold Mühlena	BCN	TM50	16	11:12	(88)	40:52	(100)	24:29	(107)	1:16:33
103	232	Frank Jehle	DLRG Wiefelstede	TM50	17	12:02	(120)	41:48	(122)	22:46	(62)	1:16:37
104	291	Jens Zählke	TSR Olympia Wilhelmshaven	TM50	18	9:46	(42)	40:08	(87)	26:46	(143)	1:16:40
105	440	Christian Meyering		TM35	20	13:06	(139)	41:18	(111)	22:38	(58)	1:17:01
106	404	Nils Janßen	Schwimmverein Hesel	TM20	6	9:59	(50)	43:58	(146)	23:08	(69)	1:17:05
107	237	Ralf Winkelmann	TV Norden	TM50	19	11:43	(110)	39:22	(70)	26:19	(134)	1:17:24
108	224	Lutz Twele	Team Orange	TM50	20	12:34	(131)	40:31	(92)	24:21	(103)	1:17:26
109	435	Timo Cordes	Racebooker	TM30	14	12:47	(137)	41:01	(105)	23:52	(87)	1:17:40
110	419	Rainer Bohlen	Filsum Roadrunner / Filsum loept	TM30	15	10:02	(52)	44:19	(149)	23:35	(82)	1:17:56
111	226	Wilfried Doeden	Wasserfreunde Völlen-Papenburg	TM50	21	8:29	(8)	40:29	(90)	29:11	(166)	1:18:09
112	256	Frank ter Jung	Emder LG	TM55	8	11:42	(109)	39:59	(85)	26:30	(137)	1:18:11
113	465	Sven Kuhlmann		TM40	12	10:36	(66)	42:50	(139)	24:46	(113)	1:18:12
114	480	Gerold Janssen		TM40	13	11:29	(99)	40:42	(95)	26:01	(132)	1:18:12
115	491	Marcel Kropp	swb-runners	TM35	21	11:09	(85)	40:51	(99)	26:15	(133)	1:18:14
116	408	Sönke Bartels		TM20	7	11:58	(116)	42:31	(134)	24:17	(102)	1:18:46
117	276	Johannes Welslau		TM55	9	12:36	(132)	38:26	(56)	27:49	(152)	1:18:51
118	472	Thomas Tholen	LSF Oldenburg	TM40	14	11:39	(105)	42:14	(130)	25:05	(116)	1:18:58
119	241	Michael Gibson	Team Laufrausch Oldenburg	TM50	22	13:52	(163)	41:03	(107)	24:06	(97)	1:19:02



# Sprinttriathlon

Männer / Frauen Wertung

Stickhausen, 01. Juli 2018



somedien  
TRIATHLON  
OSTFRIESLAND

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
120	297	Sascha Langenberg	Bockhorn / Steinhausen	TM45	19	11:31	(101)	42:19	(132)	25:15	(119)	1:19:05
121	488	Hendrik Busch	Nutrixion 4 Fun	TM35	22	13:43	(156)	39:44	(81)	25:41	(123)	1:19:09
122	460	Dirk Bakenhus	Oldenburg	TM35	23	13:42	(154)	41:46	(121)	23:41	(83)	1:19:09
123	269	Jan Ruiter	TuS Weilnau	TM65	1	11:12	(86)	41:29	(117)	26:32	(138)	1:19:13
124	445	Frank Forkert	SG Akquinet Lemwerder	TM35	24	12:45	(135)	41:55	(123)	24:35	(109)	1:19:15
125	270	Andreas Plazikowski	Team Laufrausch	TM65	2	11:31	(100)	40:59	(103)	26:47	(144)	1:19:16
126	466	Kim Hamann	Elmendorf	TM40	15	13:48	(159)	40:45	(97)	25:04	(115)	1:19:37
127	228	Volker Horn	Team Laufrausch Oldenburg	TM50	23	11:42	(108)	44:25	(152)	23:57	(91)	1:20:03
128	294	Herbert Engel	LT Tura 07 Westrhauderfehn	TM60	5	13:06	(140)	40:24	(89)	26:46	(142)	1:20:16
129	283	Thomas Frese		TM45	20	12:39	(134)	38:24	(55)	29:19	(167)	1:20:22
130	209	Stefan Steininger		TM45	21	13:14	(146)	41:19	(112)	25:53	(126)	1:20:26
131	214	Norbert Kramer	Padlooper	TM45	22	11:57	(115)	42:23	(133)	26:23	(136)	1:20:43
132	438	Andriy Avtyenyev	LG Ostfriesland	TM30	16	14:54	(173)	45:31	(159)	20:30	(20)	1:20:54
133	413	David Stepien	Wilhelmshaven	TM25	5	14:18	(169)	42:16	(131)	24:25	(106)	1:20:59
134	463	Michael Kohl	Tüskendör Borkum	TM40	16	11:17	(92)	42:39	(135)	27:07	(146)	1:21:03
135	166	Julian Krantz	BerLux	TM25	6	13:07	(142)	45:56	(164)	22:25	(53)	1:21:27
136	424	Dennis Klüver	Stadtwerke Emden GmbH	TM30	17	13:11	(143)	43:00	(140)	25:16	(120)	1:21:28
137	236	Sven-Erik Müller	Tri Team Hiesfeld	TM50	24	11:35	(103)	42:07	(126)	27:50	(153)	1:21:31
138	204	Holger Röben	Fortuna Logabirum	TM45	23	13:35	(150)	45:22	(157)	22:34	(55)	1:21:31
139	255	Dr. Lothar Müller	Fortuna Logabirum	TM55	10	12:36	(133)	42:10	(128)	27:13	(149)	1:21:59
140	264	Kurt Eden	TV-Norden	TM60	6	13:36	(151)	45:30	(158)	22:53	(65)	1:21:59
141	250	Peter Detjen	ESV \Tri Team\" Edewecht"	TM55	11	10:45	(73)	44:03	(148)	27:27	(150)	1:22:15
142	205	Peter Nieuwold		TM45	24	12:32	(129)	43:53	(145)	25:56	(128)	1:22:20
143	254	Hans-Hermann Wolters	Klinge AG	TM55	12	14:16	(168)	41:42	(120)	17:28	(1)	1:22:26 *
144	405	Eike Tannen	Tannenwald (intern)	TM20	8	12:00	(117)	46:53	(168)	23:44	(84)	1:22:37
145	201	Jan Heskamp	Inros Lackner Bremen	TM45	25	12:20	(128)	41:13	(109)	29:10	(164)	1:22:43
146	469	Gerhard Fischer	MTV Aurich	TM40	17	11:21	(94)	47:23	(171)	24:02	(95)	1:22:46
147	168	Wienberg Markus	Hafenbude / S.O. Medien GmbH	TM20	9	12:45	(136)	42:13	(129)	27:52	(154)	1:22:50
148	102	Dirk Damm	Familie Damm/ Mönch Emden LG	TM50	25	15:17	(177)	43:58	(146)	24:10	(99)	1:23:24
149	216	Dirk Strangmann	FC Rastede	TM45	26	11:35	(103)	45:15	(155)	26:42	(141)	1:23:32
150	274	Lothar Geisemeyer	Fortuna Logabirum	TM55	13	15:03	(175)	44:21	(150)	24:14	(101)	1:23:37
151	477	Thomas Eickelbaum	Asel	TM40	18	13:49	(160)	43:43	(143)	26:20	(135)	1:23:51
152	455	Manfred Sörös	AUR-LiLoFit	TM35	25	13:47	(157)	46:13	(165)	24:11	(100)	1:24:11
153	425	Stephan Schott		TM30	18	11:04	(81)	42:42	(136)	30:29	(172)	1:24:14
154	275	Bernd Eilers	FC St.Pauli Triathlon	TM55	14	11:24	(96)	42:45	(137)	30:11	(171)	1:24:19
155	248	Axel Buekenhout		TM55	15	12:10	(125)	43:15	(142)	29:00	(161)	1:24:26



# Sprinttriathlon

Männer / Frauen Wertung

Stickhausen, 01. Juli 2018



somedien  
TRIATHLON  
OSTFRIESLAND

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
156	451	Christian Mahnken	Triathlöwen Bremen e.V.	TM35	26	13:43 (155)	45:00 (154)	26:00 (131)	1:24:43
157	280	Olaf Schwarze	TSG Hatten-Sandkrug	TM50	26	13:49 (161)	43:07 (141)	27:58 (155)	1:24:54
158	218	Axel Sterk	Reepsholt	TM45	27	13:37 (152)	41:10 (108)	30:10 (170)	1:24:57
159	290	Jan Reiffers	GVAV Triathlon Groningen	TM50	27	10:08 (60)	41:39 (119)	33:34 (179)	1:25:21
160	407	Hendrik Holl		TM20	10	13:54 (164)	47:05 (169)	24:29 (108)	1:25:27
161	233	Ulrich Fortmann	Oldenburger Schwimmverein OSV	TM50	28	10:38 (69)	46:14 (166)	29:00 (160)	1:25:52
162	434	Andre Moeller	TuS Detern	TM30	19	12:13 (126)	46:42 (167)	27:07 (145)	1:26:02
163	484	Wolfgang Schäfer	FC Rastede	TM40	19	14:12 (167)	43:43 (144)	28:19 (157)	1:26:14
164	478	Hilko Hillrichs	TSV Jahn Carolinensiel	TM40	20	13:26 (149)	44:25 (153)	28:47 (158)	1:26:38
165	170	Simon Koenen		TM20	11	14:44 (172)	49:06 (178)	23:54 (90)	1:27:44
166	268	Horst Facklam	Wirdum	TM60	7	14:56 (174)	44:22 (151)	28:53 (159)	1:28:11
167	494	Nils Bünermann		TM25	7	13:50 (162)	47:57 (175)	26:40 (139)	1:28:27
168	258	Markus Ferdinand	BSG Airflow	TM55	16	13:58 (166)	45:42 (162)	29:01 (162)	1:28:40
169	262	Wolfgang Brunn	KV Pappnasen	TM60	8	13:12 (144)	47:46 (173)	28:18 (156)	1:29:16
170	210	Tom Gilles	Gilles Personal Training	TM45	28	13:48 (158)	45:35 (160)	30:58 (173)	1:30:21
171	286	Jens Seidler	FC Rastede	TM45	29	13:15 (147)	47:55 (174)	29:11 (165)	1:30:21
172	467	Jürgen Hannebohm	Team Trainingsfrei	TM40	21	17:23 (184)	42:48 (138)	31:02 (174)	1:31:13
173	411	Malte Holl		TM25	8	14:40 (171)	45:20 (156)	31:26 (177)	1:31:26
174	164	Harald Nolte		TM30	20	13:57 (165)	45:41 (161)	31:54 (178)	1:31:32
175	243	Christof Wessjohann		TM50	29	15:10 (176)	51:17 (179)	25:54 (127)	1:32:20
176	221	Udo Fecht	Fecht & Helmig Kommunikation	TM45	30	14:24 (170)	48:46 (177)	29:44 (168)	1:32:54
177	271	Günther Janssen	MTV Aurich	TM75	1	2:03:33 (186)	( )	( )	1:33:07
178	247	Ralf Dirksen	Emder LG	TM55	17	15:32 (182)	47:22 (170)	31:12 (175)	1:34:06
179	167	Michael Krantz	BerLux	TM25	9	13:13 (145)	45:54 (163)	36:28 (181)	1:35:35
180	288	Jan Busch	SV Holtland	TM70	1	15:21 (179)	51:49 (182)	29:48 (169)	1:36:58
181	249	Ludwig Sinning	Kreuzfahrten Sinning Norden-Leer	TM55	18	15:19 (178)	53:04 (183)	31:21 (176)	1:39:44
182	272	Horst Greb	TSR Olympia Wilhelmshaven	TM80+	1	11:49 (112)	51:44 (181)	36:06 (180)	1:39:49 *
182	272	Horst Greb	TSR Olympia Wilhelmshaven	TM80+	1	11:49 (112)	51:44 (181)	36:06 (180)	1:39:49 *
183	207	Ingo Neumann	ohne	TM45	31	13:06 (141)	51:41 (180)	36:38 (182)	1:41:25
184	235	Bernd Meyer	Hai Happen HU HA HA	TM50	30	15:24 (180)	59:18 (184)	27:11 (148)	1:41:54
185	468	Frank Meyer	Emder LG	TM40	22	15:58 (183)	47:43 (172)	40:28 (184)	1:44:08
186	426	Thorsten Seemann	FC Rastede	TM30	21	20:12 (185)	48:07 (176)	37:20 (183)	1:45:39